



サンタ通信

Vol.24
2025

特集 マイナ保険証



当院ホームページの
QRコードができました。
こちらからも広報誌を
閲覧することができます。



留萌セントラルクリニック

社会医療法人孝仁会留萌セントラルクリニックがお届けする医療・福祉の情報誌

ご自由にお持ちください

サンタ通信 Vol.24 2025

Contents

特集 マイナ保険証

ページ

- 1 目次
- 2 院長のお話
- 3 特集
- 4 マイナ保険証
- 5 院内イベント
- 6 もみの木通信
- 7 診療案内

〈理念〉

- ◇患者様・利用者様が
安心してかけられる、
安心して預けられる
病院・施設を目指します。
- ◇職員が気持ちよく仕事
のできる職場づくりを
目指します。



〈 院長のお話 〉



医療におけるDX

DX（デジタルトランスフォーメーション）とは、手書きや紙媒体のものを、デジタル化してデータ管理をコンピューターで行いましょうということです。

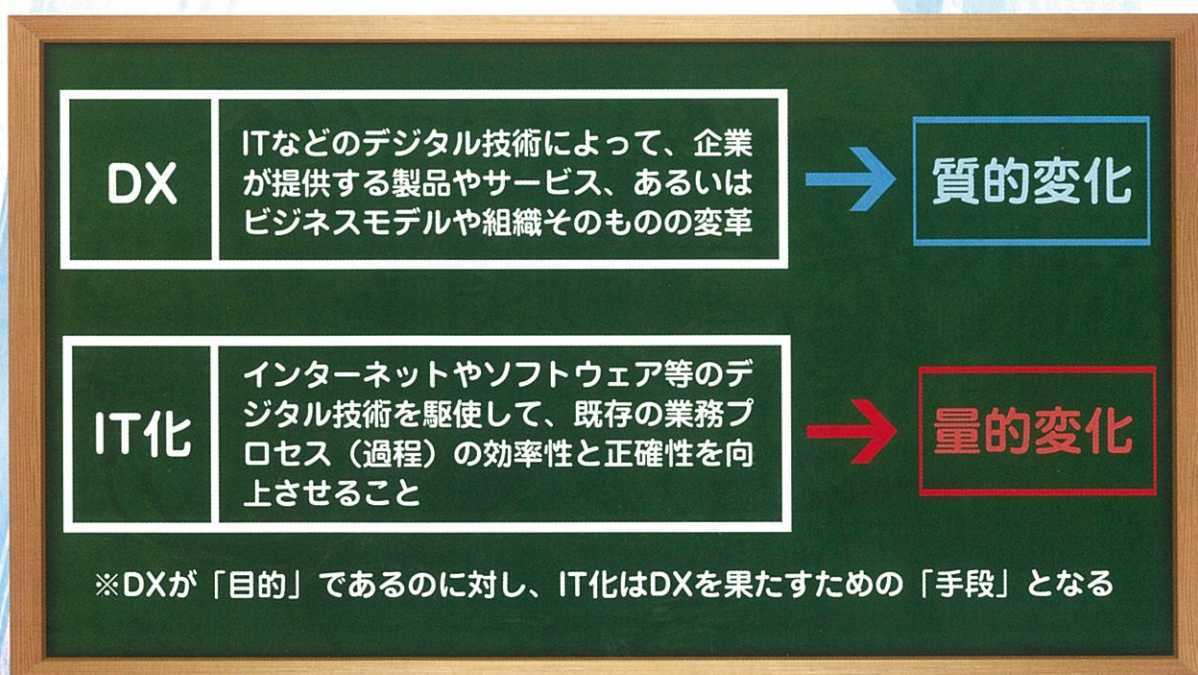
今まで電子カルテやレントゲン、CT、MRIがデジタル化されてきましたが、実はその元になるアプリケーションはバラバラだったのです。

医療保険で、1割から3割負担となっていますが逆に言えば7割から9割は保険で支払われています。

お薬手帳に貼り付けている処方箋も実はデータ管理されているのです。マイナ保険証は、マイナンバーカードと紐付けされておりどこの病院にかかっているかや、処方は何がでているかなど分かるようになります。医療機関や調剤薬局で聞かれていたことが直ぐに分かるようになるのです。大変便利になると思われます。

マイナンバーカードの開始時期、写真の取り違いや紐付けの間違いがありニュースになっていましたが、これは人為的な間違いが原因と判明しています。現在のところ運用は、問題ない様子です。

一人一人のデータは問題ないとしても、医療機関では多数のデータを取り扱うようになるため慎重に取り扱うように注意しなければならないと思っています。



〈マイナ保険証〉



マイナ保険証 見本



厚生労働省HPにも
詳細が載ってます

マイナ保険証とは

マイナ保険証とは、「マイナンバーカード」と「健康保険証」が一体となった便利な証明書です。医療機関や薬局で健康保険証を提示する際、従来の紙の保険証ではなく、マイナンバーカードを使用することでスムーズに手続きが進むようになります。マイナ保険証を使うと、受付が簡単になり、診察やお薬の受け取りが効率的になります。

マイナ保険証のメリット



スマホで読み取ると
ご覧になれます

安心して医療を
受けられます！

✓ より良い医療を
受けることができます！

過去の診療情報、お薬情報や特定検診の結果が共有されるため、初めての病院への受診であっても安心して医療を受けることができます。また、薬の重複も防ぐことができるため、多剤服用を防ぐこともできます。

詳しくはQRコード
もしくは厚生労働省HP
を確認してください

✓ お支払いもスムーズです！

「限度額適用認定証」の提出が不要となるだけでなく、突然の病気・ケガで入院することになっても自己負担の上限を超える高額な支払いをしなくても済む「高額療養費制度」が自動で適用されるため、お支払いもスムーズになります。

✓ 緊急時も安心です！

万が一の救急搬送時も、過去にかかったご病気やアレルギー情報が確認できるため、救急隊と病院との連携もスムーズとなり、適切な治療を速やかに受けることができます。

マイナ保険証を使う前に知っておきたい注意点

紐付けは
簡単にできます！

✗ 今後、従来の保険証は
廃止されます！

従来の保険証は2025年12月1日まで利用可能ですが、12月2日以降は使用ができなくなります。マイナ保険証がない場合は一時的に医療費を全額負担する可能性があるため、マイナ保険証もしくは資格確認証を持ち歩くようにしましょう。

安心して
持ち歩けます！

✗ マイナンバーカードと
保険証を紐付けしましょう！

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、事前に紐付けが必要です。マイナポータルから登録可能ですが、病院の窓口にあるカードリーダーで簡単に登録が可能です。紐付けされていない方は4Pの手順を確認しながら登録しましょう。

✗ 個人情報は
厳重に守られています！

マイナンバーカードを落としても、カードだけでは個人情報を盗み見ることはできません。認証は顔と暗証番号で行っており、暗証番号は数回間違えるとロックされる仕組みがありますので、安心して持ち歩くことができます。

当院でのご利用の流れ



↓ 受付横の機械で、マイナンバーカードを使用し以下の操作を行います ↓

1. 機械にマイナンバーカードを入れます



2. 顔で認証するか暗証番号を入力します

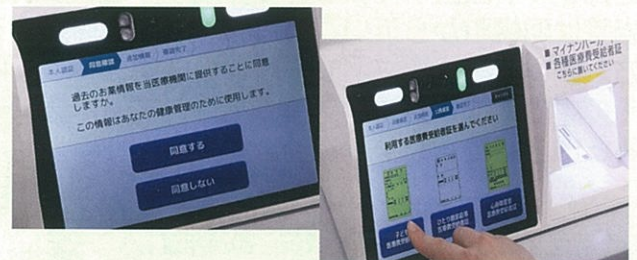


※マスク着用でも認証ができます

3. 保険証と紐づけをします

**受付横の機械で簡単に
紐づけできます**

4. 選択画面：「同意する」を押します
・ 過去のお薬情報を提供する
・ 検診情報を提供する(40歳以上の方)



※必要な方のみ
医療費受給者証をスキャンします。

5. 以上で受付完了です

スタッフから名前を呼ばれるまで、待合の椅子でお待ちください。

わからないことがあればいつでも受付にお声掛けください！



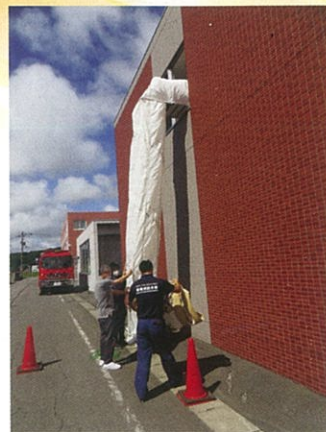
〈院内イベント〉

防災訓練

令和6年6月26日に防災訓練が行われました。

1階ボイラー室からの火災を想定し、火災発生時の適切な対応について確認しました。この訓練は火災発生時の迅速な対応を目的として定期的に行われております。参加者からは「今回の訓練を活かし、スムーズに避難できるよう努めます。」との声がありました。

今回は2階北側にある救助袋を実際に使用して使い方を学びました。当院は今後も定期的な訓練を実施し、安全体制の強化を図ります。



PDNセミナー

令和6年11月15日に第14回留萌PDNセミナーが開催されました。当院のNST・褥瘡委員会が主催している医療関係者に向けたセミナーです。

今年は、WEBと現地会場のハイブリッド方式での開催となりました。講師はちゅうざん病院副院長の吉田貞夫先生で「超高齢化社会を支えるチーム医療と栄養管理～フレイル、サルコペニア、コモビディティ、認知症への戦略～」と題し高齢者に対する栄養管理についてご講演いただきました。現地参加18名、WEB参加45名と多くの方にご参加いただき、日頃の業務に活かせる講演でした。



学術講演会

令和6年12月4日に社会医療法人孝仁会主催で第35回学術講演会が行われ、当院はリモートで参加しました。

本年度は「連携～地域医療に根ざした多職種との連携～」をテーマに発表が行われました。

当院では外来看護師が代表し「北海道立羽幌病院依頼の内シャントPTAにおける医療連携について～連携シート改善・マニュアル作成～」という演題で発表をしました。

当院は羽幌町から近いこともあり、緊急を要する場合や、旭川市への移動が困難な方は当院を希望する方も多いため、道立羽幌病院から依頼を受け、内シャントPTAを行っています。

その中でマニュアルの見直しを行いスムーズに連携をとることで、患者様へのサービスの提供が向上するという報告をしました。

【留萌地域における透析状況 2024年度】

天塩国保病院：5床

道立羽幌病院：13床

留萌市立病院：26床

当クリニック：11床



内シャントPTAとは

透析をするためには腕などの動脈と静脈を繋ぐ手術をします。その血管を「内シャント」といい、内シャントが狭くなって血液の流れが悪くなった際、広げる手術を「内シャントPTA」といいます。



〈もみの木通信〉

施設名：グループホームもみの木
住所：留萌市栄町1丁目5番27号

管理者からのご挨拶

寒い日々が続く、冬の間は外出する機会も減少してきます。もみの木の入居者様は、ホールにて歩行運動をしたり、壁面の飾りを製作したり、入居者様同士で談笑したりなど、各々の過ごし方で過ごされています。また、定期的にセントラル薬局から薬剤師さんが勉強会・試飲会などで訪問して下さり、新たな楽しみの一つになっています。今後も地域に密着した施設として、外部との関わりを増やしていけるように取り組んで参ります。

グループホームもみの木 管理者 田嶋尚之



Q.もみの木はどんな施設？

グループホームもみの木は、認知症を患っている方が入居し日常生活が送れる施設で、留萌セントラルクリニックと隣接しており、ご利用者様の急変時には早急に対応することが可能です。もみの木では心身の機能維持、日常生活の支援、口腔や身体の体操、空室を利用したショートステイ、季節に沿った行事も行っております。

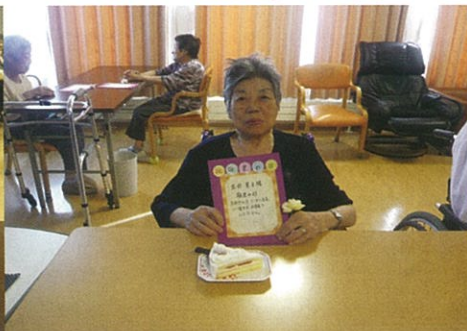
Q.こういった行事をやっているの？

節分の豆まき、お雛様や七夕などの季節に沿った作成物の制作、ご利用者様のお誕生日会、夏にはご利用者様とご家族、職員と外でバーベキューを行ったり、冬にはクリスマス会を実施しております。

行事の様子



入居者様のお誕生日会



敬老の日



ハロウィン作成

入所案内

入居に関しては、基本的には認知症を患っていて要介護認定を受けた方が対象です。担当のケアマネージャーさんに相談したり、お電話でも対応可能です。パンフレットも送付出来ますのでお気軽にご相談ください。

電話番号：0164 - 56 - 4666

診療案内

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前 8:00~11:30	○	○	○	○	○	△
	午後 16:00~18:00	○	×	×	×	×	×
循環器科	8:00~13:00	×	×	×	○	×	×

★診察開始は、受付時間の30分後になります

★循環器科の診察開始は10:00からになります。

★土曜日は出張医の場合があります。

★受付時間外での受診は電話でお問い合わせください。

～夕方診療の受付時間～

新患の方 16:00~16:30 ※救急や症状ありの場合は都度受付致します

再来の方 16:00~18:00 (診察のみの方) / 16:00~17:00 (検査がある方)

◎休診日：日曜・祝日・年末年始(12/30午後~1/3)

※緊急手術等にて休診になる場合があります。

※ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。

留萌セントラルクリニック ☎0164-43-9500

募集案内

※医師 ※看護師・准看護師 ※理学療法士 ※作業療法士 ※言語聴覚士

※放射線技師 ※臨床検査技師 ※薬剤師

●臨床工学技士 ●社会福祉士 ●介護支援専門員 ●介護福祉士

●医療事務員 ●病棟看護助手 ●ヘルパー

※印：奨学金制度あり

皆様の応募お待ちしております。

託児所完備しております。

詳細は事務担当まで

社会医療法人 孝仁会 <留萌地区>

留萌セントラルクリニック

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホームもみの木

居宅介護支援事業所サンタ

シェアハウスノエル

マンションノエル

サンタ託児所



<アクセス> 留萌市栄町1丁目5番地12号
沿岸バス停「留萌セントラルクリニック」
降車 徒歩1分