



# サンタ通信

Vol.21  
2023

～特集～

当院のサービス



当院ホームページの  
QRコードができました。  
こちらからも広報誌を  
閲覧することができます。



留萌セントラルクリニック

社会医療法人孝仁会留萌セントラルクリニックがお届けする医療・福祉の情報誌

ご自由にお持ちください

# サンタ通信 Vol.21 2023

## Contents

### ～特集～ 当院のサービス

#### ページ

- 1 目次
- 2 院長のお話
- 3 ～特集～ 当院のサービス
- 5 感染対策  
元気ごはん
- 6 もみの木通信  
診療案内

#### 〈理念〉

- ◇患者様・利用者様が  
安心してかかれる、  
安心して預けられる  
病院・施設を目指します。
- ◇職員が気持ちよく仕事  
のできる職場づくりを  
目指します。



# 院長のお話

日本近代化、都市化に伴い大家族から核家族化への進展が止まりません。健康で過ごせる様に努力することが大切ですが、日常生活が困難になる場合も少なくありません。家族だけで介護することが困難な時代を迎え、介護が必要になった高齢者やその家族を社会全体で支えていく仕組みを作るために介護保険制度が開始されました。

「介護が必要になる」のは限られた人だけでなく、誰にでもその可能性（これをリスクといいます）があります。介護保険制度とは、このようなリスクを多くの人で負担し合い、万が一介護が必要になったとき、サービスを利用できるようにするための制度となっています。

65歳以上の方は要介護状態、要支援状態になった場合に介護保険を利用することが可能となります。40～64歳までの方は脳卒中や神経難病、がん、認知症などの疾患によって要介護または要支援になった場合に介護保険制度を利用することができます。利用料は、1～3割（年金、収入等の前年度所得によって負担の割合が変わります）の自己負担となっています。

留萌セントラルクリニックでは、介護保険制度のサービスをコーディネートするケアマネージャーがいる居宅介護支援事業所、日常生活動作の改善を目指す通所リハビリテーション、物忘れに対応したグループホームを開設しています。また、新しい取り組みとして日常生活は可能でも少し不安を感じる方々が共同生活するシェアハウスも用意しています。これからも地域のニーズにあったサービスを提供し支え合う仕組みを継続していきたいと思います。



# 特集：当院のサービス

当院には、①通所リハビリテーション・②グループホームもみの木・③訪問リハビリテーションが併設されています。それぞれの特徴や利用するまでの一連の流れなど各サービスごとに簡単に説明します。

## ①通所リハビリテーション（デイケア）

通所リハビリテーションとは、利用者様が自宅で可能な限り自立した生活を送ることができるよう日常生活の支援や生活機能向上のための機能訓練などを行う施設です。理学療法士(PT)、作業療法士(OT)等の専門スタッフによる「機能維持や回復訓練」「日常生活動作訓練」が受けられるサービスです。

### 通所リハビリテーションのメリット

- ①…体力の維持・向上、心身機能の維持ができる
- ②…専門機器を使用し、PT、OTの指導を受けながら適切かつ効果的に運動ができる
- ③…PT、OTが利用者様の状態に応じた福祉用具の選定や家屋調整のアドバイスなどを行ってくれる
- ④…通うことで生活のリズムを整えることができる
- ⑤…送迎もありご家族（介護者）の身体的・精神的負担軽減にも繋がる

#### 〈利用条件〉

介護保険の認定（要支援1～要介護5）を受けている方

#### 申し込み

担当のケアマネージャーを通して利用申し込み。

利用可否検討…ケアマネージャーから提供された情報を元に利用可否の検討を行います。

#### 契約

利用希望者様のご自宅に伺い、担当者会議・契約を行います。

#### 利用開始

利用開始日・時間等の最終調整・連絡を行い、利用開始となります。

#### 1日体験

留萌セントラルクリニックの通所リハビリテーションでは1日体験を通じて、ご希望に沿う内容であるかを再度相談、検討することができます。体験は無料で実施しております。

## 利用時間

午前の部～ 8：55～12：00

午後の部～ 13：25～16：30

※送迎時間は含まれません

その他、特色などは当クリニックの外来にパンフレットがありますので是非ご覧ください

## ②グループホームもみの木

グループホームとは、認知症の方が共同生活を送る為の施設で、専門スタッフの支援を受けながら自立した生活を目指します。認知症の高齢者は生活環境の変化に対応することが比較的苦手な傾向にあります。グループホームはほかの施設よりも環境の変化が少なく入居者様が穏やかに過ごすことが可能になります。

### グループホームのメリット

- ①…認知症ケア専門スタッフによる適切なケアを受けられる
- ②…全個室のためプライベート空間が確保される
- ③…共同スペースで他の入居者様や職員とのコミュニケーションを通しアットホームな生活空間がある
- ④…セントラルクリニックと併設されているため、体調の変化や変動に対しスムーズな対応ができる

### 〈入居条件〉

- ・介護保険認定が要支援2以上
- ・認知症と診断されている
- ・医療行為（胃瘻、機械による痰吸引など）の必要がない
- ・透析の方も入居可能
- ・自傷・他害の恐れがない
- ・原則、留萌市内に住民票がある  
※留萌市外に住民票のある方においても一度ご相談ください

※グループホームもみの木は、留萌で数少ない看取りを行うグループホームです。

入居条件に該当しているか判断に困った際やご不明な点などありましたら、グループホーム「もみの木」までご相談ください。（電話番号はP6、もみの木通信参照）

## ③訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーションとは、デイケアへの通いが困難な方が可能な限り自立した生活が送れるよう、心身機能の維持・向上や日常生活機能の向上などを目指すと共に、介護者への介助方法や環境調整のためのアドバイス及び相談などを行うサービスです。主治医から訪問リハビリの必要性があると認められた方がサービスを受けることができます。

### 訪問リハビリテーションのメリット

- ①…体力の維持・向上、心身機能の維持ができる
- ②…生活している環境下で実践的な機能訓練ができる
- ③…PTが利用者様の状態に応じた福祉用具の選定や家屋調整のアドバイスなどを行ってくれる
- ④…その場で介護相談が可能なため、介助者の精神的な負担軽減にも繋がる

### 〈利用条件〉

介護保険の認定（要支援1～要介護5）を受けている方

### 申し込み

担当のケアマネージャーを通して利用申し込み。

利用可否検討…リハビリスタッフとケアマネージャーで情報交換を行い、利用が可能か確認させていただきます。

①主治医が当院の場合…定期受診時に主治医から指示書を出して貰います。

②主治医が他院の場合…リハスタッフから主治医へ情報提供書を依頼。  
情報提供書の発行後に当院の受診日を決め、受診して頂き指示書を出して貰います。

### 契約

利用希望者様のご自宅に伺い、担当者会議・契約を行います。

### 利用開始

利用開始日・時間等を確認・調整し開始となります。

## 利用時間

8：30～17：00の間で基本を40分とし場合によって60分の利用が可能です。

# 感染対策

## 5類感染症

令和5年5月8日（月）から新型コロナウイルス感染症は5類感染症に移行しました。  
5類感染症とは感染症法が定める感染症の5類型のうちの一つで、感染力や重篤性などに基づく総合的な観点からみた危険性の最も低いとされるものです。

季節性のインフルエンザや麻疹、風疹、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症などが分類されています。

当院では、職員のマスク着用を継続し、来院の皆様へもマスク着用をお願いしています。

また、引き続き体温測定、風邪症状について確認させていただきます。

対策としては、正面玄関から入り、検温をお願いしています。

受付にて風邪症状を確認し、もし風邪症状があれば外来と協力しゾーニング（エリア分け）対応をしています。

来院される皆様方のご協力をお願い致します。



# 元気ごはん

## ★身近な材料で一品！簡単レシピ★

さて、今回は夏野菜の代表、きゅうりを使った一品です。  
きゅうりはむくみ解消効果のあるカリウムや、美肌作りに貢献するビタミンC等を含む水分豊富な食材です。今回のメニューは、ポン酢で和えるサッパリした和え物です。  
ツナがポン酢の旨味を吸い込み、味のアクセントになっていますので是非お試しください。

### ～きゅうりとツナのポン酢和え～

#### 【材料】 4人分

きゅうり・・・2本  
にんじん・・・中1 / 4本  
塩・・・少々  
シーチキン・・・1 / 2缶  
ポン酢・・・大さじ2



- ①きゅうりは塩もみして千切りにしておく
- ②にんじんは千切りにして塩をふりしばらくおく
- ③野菜の水分をしっかりきって、油をきったシーチキンとあわせポン酢で調味する

栄養科 管理栄養士

# もみの木通信

所在地  
留萌市栄町1丁目  
5番地27号

電話番号  
0164-56-4666

## 管理者からの挨拶

4月1日より管理者、計画作成担当者として従事することになりました。入居者様、ご家族様のお話を伺いながらもみの木での生活をサポートさせていただきます。

グループホームという環境は入居者様が住み慣れた地域で自分らしく過ごしてもらおう施設です。入居者様一人一人が、自分らしい生活を送れるようにご本人、家族、職員と協力しながらより良いグループホームになれたらいいと思っています。宜しくお願いします。

管理者 田嶋 尚之

## ～姉妹でご入居～

グループホームもみの木では姉妹で入居されている方がいます。とても仲が良く楽しくお話をして過ごしています。当施設は1階と2階で分かれており、適度な距離を保ちながら生活することも可能です。ご兄弟、ご夫婦、ご家族でも入居も出来る施設となっているので興味のある方はご連絡をお待ちしています。



## ～104歳の御長寿自慢～

今年で104歳を迎えた御長寿さま。よく食べ、よく寝て元気に過ごしています。

昔話をしてくれてロシアに居た頃の話をしてくれます。

北海道一の御長寿を目指し、これからも元気に過ごせるようにサポートしていきます。

## ～もみの木入居者募集～

もみの木で毎日充実した生活を送りませんか？

食事や日常生活など、1人の生活が不安だったり、通院の不安、介護の負担軽減など、日々の生活で不安なこと困っていることを解決できるかもしれません。

また心身の機能維持や、レクリエーションにも力を入れています。

1人1人が充実した生活を送れるようにサポートするケアを行っています。

些細なことでも一度、お気軽にご相談ください。



## 診療案内

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前 8:00~11:30	○	○	○	○	○	△
	午後 16:00~18:00	○	×	×	×	×	×
循環器科	8:00~13:00	×	×	×	○	×	×

★診察開始は、受付時間の30分後になります

★循環器科の診察開始は10:00からになります。

★土曜日は出張医の場合があります。

★受付時間外での受診は電話でお問い合わせください。

### ～夕方診療の受付時間～

新患の方 16:00~16:30 ※救急や症状ありの場合は都度受付致します

再来の方 16:00~18:00 (診察のみの方) / 16:00~17:00 (検査がある方)

◎休診日：日曜・祝日・年末年始(12/30午後~1/3)

※緊急手術等にて休診になる場合があります。

※ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。

留萌セントラルクリニック ☎0164-43-9500

### ○募集案内○ (皆様の応募をお待ちしております)

#### 医療・介護スタッフ募集中

※医師 ※看護師・准看護師 ※作業療法士 ※言語聴覚士 ※放射線技師 ※臨床検査技師  
 ※臨床工学技士 ※薬剤師 ●社会福祉士 ●介護支援専門員 ●保育士 ●ヘルパー  
 ●介護福祉士 ●病棟看護助手

※印：奨学金制度あり

介護職員急募中!! 皆様の応募お待ちしております。  
 託児所完備しております。

詳細は事務長 村井まで

### 社会医療法人 孝仁会 <留萌地区>

留萌セントラルクリニック  
 通所リハビリテーション  
 訪問リハビリテーション  
 グループホームもみの木  
 居宅介護支援事業所サンタ  
 シェアハウスノエル  
 マンションノエル  
 サンタ託児所  
 訪問看護ステーションサンタ(休止中)

### <アクセス>

