



# サンタ通信



特集 当院での治療・手術

★第7回フォトコンテスト開催



# サンタ通信

Vol.16 WINTER / 2021

## Contents

### ◎特集

## 当院での治療・手術

#### ページ

- 03 特集 ... 鈴木院長からのお話
- 04 特集 ... 当院での治療・手術
- 07 自宅でできるリハビリ体操
- 07 わたしのおすすめ
- 08 催し物報告 ～フォトコンテスト～
- 10 ご近所さま企業訪問
- 11 もみの木通信
- 12 診療案内

### — 経営理念 —

- 患者様・利用者様が安心してかかれる、安心して預けられる病院・施設を目指します
- 職員が気持ちよく仕事のできる職場づくりを目指します

#### 表紙の説明



第7回フォトコンテストにて最優秀賞を  
獲得した飯田誠様の作品です。





# 院長からのお話

院長 鈴木 進

昨年から、コロナ感染症が世界中に蔓延し精神的にも肉体的にも経済的にも大変なストレスがかかって居ると思います。今年中には、ワクチン接種が施行され収束することを願っています。

自分や家族が体の調子が悪い時、医療機関を受診しようとしてもどこに行けば良いのか分からないことが多いと思います。内科、外科、産婦人科、泌尿器科、皮膚科、耳鼻咽喉科など多数の診療科があり、それぞれが細分化されて内科では循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、内分泌内科、神経内科、アレルギー内科等分かれており受診するには大変まよってしまう事と思います。まず大事なことは、かかりつけ医や総合内科を受診し疑われる疾患を治療する医療機関を紹介してもらうことだと思います。

当院は、かかりつけ医・在宅支援診療所も標榜しており高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病をはじめプライマリーケアを行なっています。手術に関しては、脳疾患のほとんど、頸椎腰椎をはじめとした脊髄脊髄疾患、手の痺れをきたす手根管症候群など脳・脊髄・神経疾患の手術を幅広く行なっています。

何でも気軽に質問できる医療機関を目指しています、地域に根ざした診療所を目標に、今年も職員一同努力していく所存です。



## 手術件数 (2018年11月~2019年10月)

脳神経外科的手術総数・・・135件

脳腫瘍		頸椎			
(1) 摘出術	4	頸椎前方固定術	0		
(2) 経蝶形骨洞手術	0	頸胸椎硬膜外腫瘍摘出術	0		
(3) 広範頭蓋底腫瘍切除・再建術	0	頸部後方固定術	0		
脳血管障害		頸部椎弓形成術		7	
		腰椎		8	
		(1) 破裂動脈瘤	11	腰椎固定術	8
		(2) 未破裂動脈瘤	1	椎弓切除術	0
		(3) 脳動静脈奇形	0	ヘルニア摘出術	1
		(4) 頸動脈内膜剥離術	2	機能的手術	
		(5) バイパス手術	5	(1) 脳神経減圧術	1
(6) 高血圧性脳内出血	0	(2) 手根管開放術	5		
・開頭血腫除去術	3	血管内手術			
・定位手術	2	頭・頸部	0		
外傷		四肢血管			
		(1) 急性硬膜外血腫	0	・PTAのみ	3
		(2) 急性硬膜下血腫	0	・STENT留置あり	15
		(3) 減圧開頭術	0	内シャント	
(4) 慢性硬膜下血腫	21	・PTAのみ	11		
奇形		・STENT留置あり	0		
		鎖骨下動脈PTA+STENT	1		
水頭症		その他			
		(1) 腰椎-腹腔シャント術	0	粉瘤摘出術	1
		(2) 脳室-心房シャント術	1	胃瘻造設術	6
		(3) 脳室-腹腔シャント術	11	その他	6
脳室ドレナージ	2	内シャント増設術	7		



# 留萌セントラルクリニックでの治療・手術の内容

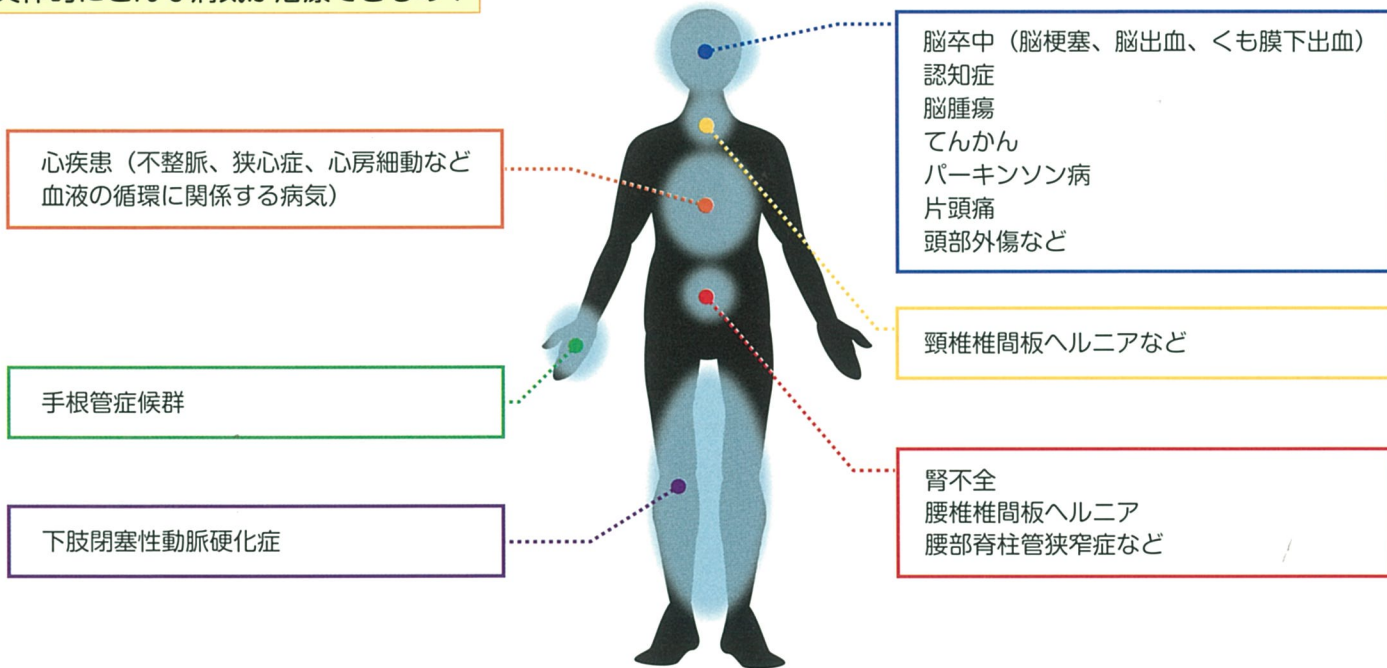
留萌セントラルクリニックは脳神経外科、循環器内科（毎週木曜日のみ）のふたつの科があり日々診療を行っておりますが、主にどんな治療・手術があるのか今回は紹介していきます。

「脳神経外科」と聞いてどんな病気が思い浮かびますか？



頭の病気が思い浮かぶと思いますが、脳は脊椎、脊髄、末梢神経など連なるため脳神経外科ではさまざまな病気の治療に対応しています。

具体的にどんな病気が治療できるの？



脳梗塞の原因として、動脈硬化があります。

動脈硬化とは、血管（動脈）にコレステロールなどがたまって血管が狭くなったり、硬くなったりする状態をいいます。はっきりと分かる自覚症状はありませんが、進行するとさまざまな病気が現れます。その中に脳卒中、心疾患、腎臓病があり、いずれも命に関わるとても怖い病気です。

動脈硬化の危険因子には主に下記のようなものがあります。



高血圧症



高脂血症



糖尿病



喫煙



肥満

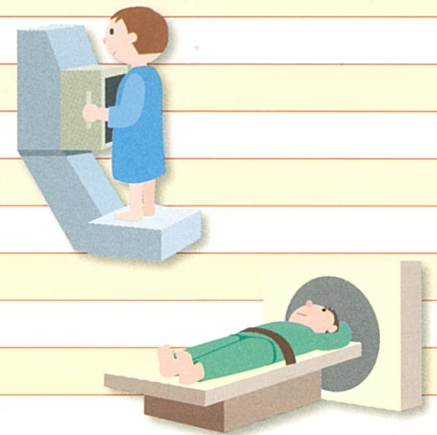
危険因子がたくさんある人ほど動脈硬化が進行しやすくなります。当クリニックでは上記の治療も行っております。



どんな検査ができるの？

来院される患者様の症状は、頭痛、めまい、しびれなどさまざまで、問診時に詳しく症状を伺い検査を行っています。当クリニックでできる主な検査について紹介いたします。

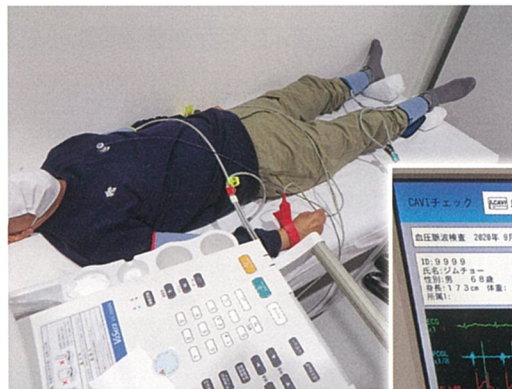
心電図 (ECG12)	不整脈・虚血性心疾患・心肥大等
ホルター心電図	不整脈・狭心症等 (一過性の心電図変化の多くは通常的心電図では見逃しやすいため長時間心電図を記録する)
脈波図、心機図、ポリグラフ検査 (ABI)	動脈疾患 閉塞性動脈硬化症等
超音波検査 胸腹部エコー	肺疾患 (肺癌等) 胸部疾患 (胸水貯留等) 肝胆道系疾患 (胆のう結石症等) 腎疾患 (腎不全等) 泌尿器疾患 (膀胱炎等)
下肢静脈・動脈エコー	下肢動脈瘤・下肢静脈瘤等
頸部エコー	頸部内頸動脈狭窄症等
心エコー	心臓弁膜症等
誘発筋電図 (MCV)	手根管症候群・脛骨神経損傷・顔面神経麻痺等
重心動揺計	メニエール病・めまい症等
トレッドミル	狭心症・不整脈・心不全等 (運動負荷をした際の心機能・呼吸機能の予備能を評価する)
脳波	てんかん等
認知機能検査 (MMSE・HDS-R)	認知症
呼吸機能	肺気腫等
嚥下造影検査 (VF)	嚥下障害等
眼底カメラ	高血圧眼底・糖尿尿性白内障等
終夜睡眠ポリグラフィー	睡眠時無呼吸症候群
骨塩定量検査	骨粗鬆症
MRI	脳梗塞等・頸椎・腰椎椎間板ヘルニア等
MRA	脳動脈瘤、動脈奇形や狭窄他
CT	脳出血・肺炎・胆石等
冠動脈CTA	冠動脈硬化性心疾患等



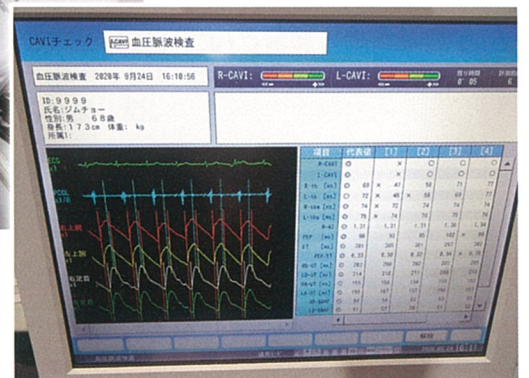
ABI検査について

両手、両足の血圧を測り、血管の硬さやつまり具合を調べる検査です。

※ABI 0.9以下 末梢動脈疾患の疑いあり足の動脈の詰まりの程度を表しています。  
ABIの値が低くなるにしたがって、狭窄や閉塞の可能性が高くなります。  
標準値は0.91~1.4です。



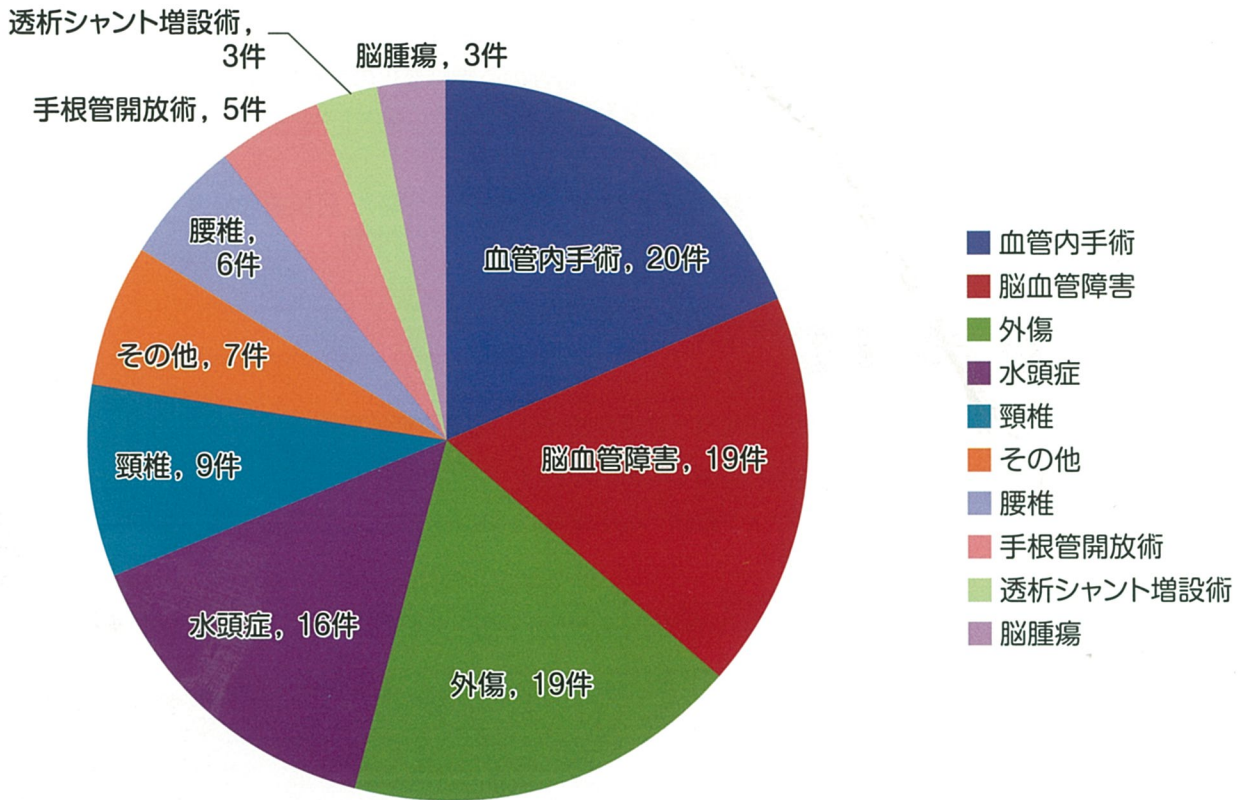
※CAVI  
動脈の硬さの程度を表しています。  
年齢が高くなるに従ってCAVIの値は高くなります。  
正常範囲は8未満です。





どんな手術ができるの？

2019年1月～12月手術の種類と件数 (合計 107件)



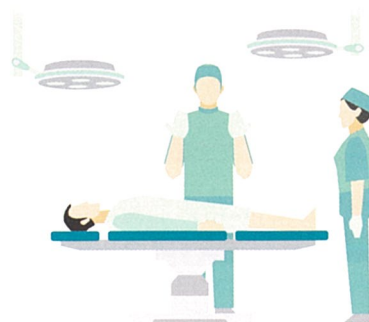
《一部紹介》

**血管内手術**

- 四肢の血管拡張術、血栓除去術：狭くなったり、詰まった血管にカテーテルを挿入し、血管を広げる手術。  
適応症 … 閉塞性動脈硬化症

**脳血管障害手術**

- バイパス術：血流の悪い血管に新たな血管をつなぎ合わせる手術。  
適応症 … 脳梗塞
- 脳動脈瘤クリッピング術：脳動脈の分岐部にできた動脈瘤（こぶ）にクリップを掛けて、動脈瘤への血流を遮断し破裂を防ぐ手術。  
適応症 … くも膜下出血





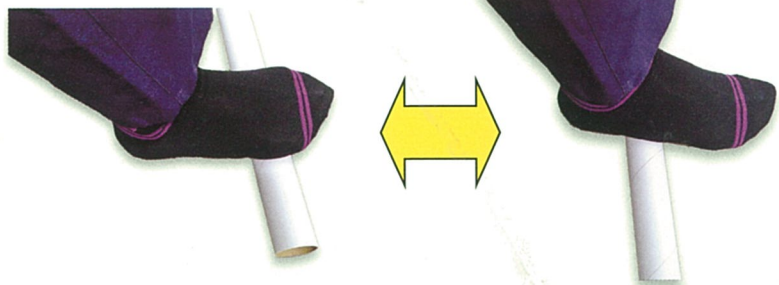
自宅で  
できる

## リハビリ体操

～簡単・おうちエクササイズ～

使い終えたラップなどの芯で、お手軽にできる運動をしてみませんか？

※トイレットペーパーやキッチンペーパーの芯は薄く、潰れてしまうので、ある程度の硬さのある“ラップ”の芯がおすすめです。



足の裏にはたくさんの筋肉や腱があります。その筋肉や腱が硬くなると足首や足のゆびの動きが鈍くなり、転びやすくなる原因となります。

### ～方法～

椅子などに腰をかけ、床にしっかりと足が接地する姿勢をとります。

足の裏でラップの芯を踏みながら前後に足を動かします。しっかりと爪先やかかとまで転がすことを意識しながら、左右各3分程度行って足の裏の血行を改善し、筋肉・腱の柔軟性が得られます。

わたしの  
おすすめ

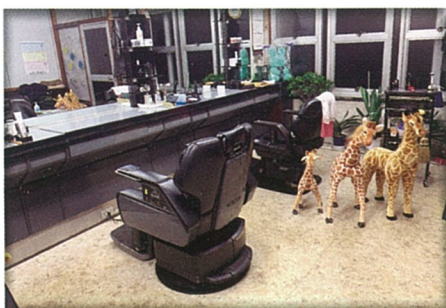
どこか懐かしい空間

## Berber Giraffe (ジラフ)

お店は令和2年8月にOPENした Berber Giraffe、店主は留萌出身の森島幹大さん(25)です。旧共栄

美容院店主から「店を継いでほしい」と誘われ東京に3年間修業して技術を磨き、留萌に戻りました。この場所で70年、4代目として居抜きで入った店内は昭和の雰囲気はどこか懐かしい空間。先代からの常連もいて2歳から90歳まで幅広い客層です。カット後の写真をInstagramに残してくれるので前回との比較や他のお客さんの髪形を参考にすることも出来、最先端です。

料金はカット・シャンプー、顔そり含めて大人3200円、小学生以下1800円



英語でジラフという店名は動物の「キリン」という意味。高く遠くまで見えるビジョンを持ち続け、自分や関わる人たちが多くの可能性を発見できるようにと想いをこめました。

留萌市栄町3丁目3 (御勝手屋萌のうら)

営業時間 9:00 ~ 19:00 定休日: 火曜日と第三月曜日  
0164-43-6295 Instagram名: berber.morishima

御予約はTEL、又はInstagram DMで問い合わせください。



# 第7回 留萌セントラルクリニック フォトコンテスト

留萌管内の「四季」をテーマにした作品を、2020年1月1日～2020年11月30日までを撮影期間とし、2020年10月1日から12月4日を応募期間として募集しました。

応募作品数26点の応募があり、審査委員長と審査員にて厳正な審査を行った結果、計6作品が受賞されました。

☆☆☆ 受賞作品 ☆☆☆

## グランプリ

「宇宙との交信」

飯田 誠さん



## 準グランプリ

「けあらしにくるまれた  
ちとせ」

高島 功さん





## 特選

### 「カムイワの冬」

龍川 悠平さん



## 入選



### 「秋モードの倉庫」

近江 美智子さん



### 「夕間暮れ」

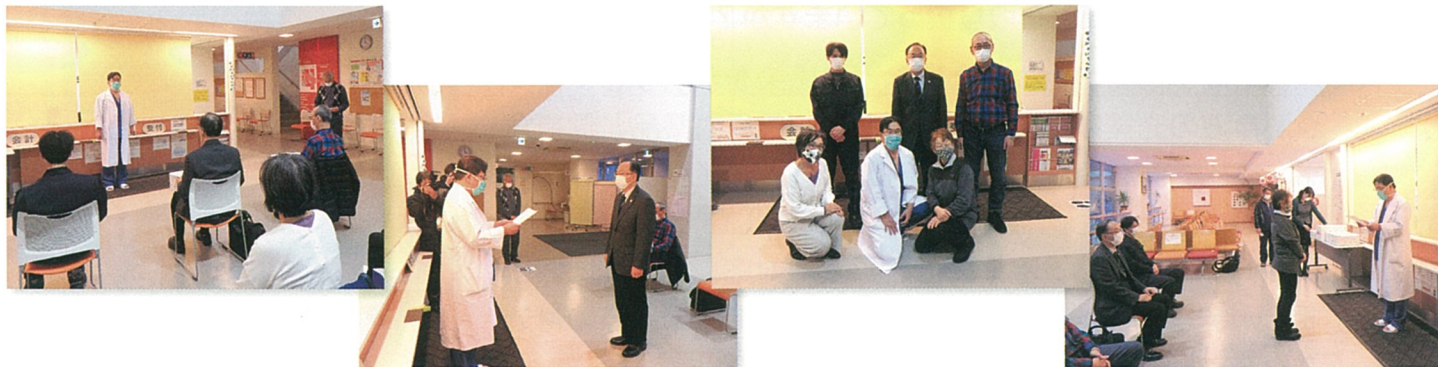
加藤 明彦さん



### 「さくらの森」

高橋 久美子さん

受賞式は2020年12月23日、留萌セントラルクリニック外来ホールにて執り行われました。《授賞式の様子》



受賞作品は、留萌セントラルクリニック内、事務室横の掲示板上に掲示しております。

今年も留萌セントラルクリニックフォトコンテストを予定しておりますので、たくさんのご応募お待ちしております。



## ご近所様企業訪問 第6回

### ファーマライズ株式会社 セントラル薬局 様

私たちが日頃からお世話になっている企業様を紹介させていただくコーナーです。  
 今回は、当院の処方・調剤などで携わっていただいている「セントラル薬局」です。  
 スタッフの方にインタビューさせていただきました。



Q：セントラル薬局とはどのような会社ですか？

A：現在は「ファーマライズ株式会社」として経営母体を持つ薬局です。

私たちは、薬が必要となった患者様は勿論のこと、多くの皆様が快適で健康な生活を送ることができるように、“薬局”機能を通じて社会に貢献して参ります。

「かかりつけ薬剤師・薬局」の理想形を追求し、薬の専門家として一人ひとりの患者様の薬が最も効果的に使われるように、コミュニケーションと心のふれあいを大切にした“知識”と“やさしさ”を持って務めていきます。私たちは、変化し続ける社会の中、薬と健康を提供する企業として、その重要性と社会的責任を強く認識して、皆様のお役に立てる“薬局”づくりに日々邁進して参ります。今後ともご愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

Q：当院とはどのような関係ですか？

A：セントラル薬局は、留萌セントラルクリニックの“門前薬局”です。病院と資本関係はないのですが、病院で処方せんをもらって、すぐ近くの薬局で保健薬を受け取る医薬分業の方法をとっています。「じゃあ全く関係ないのか？」と言われるとそうではないです。外来で処方が出た患者様には一番良い処方内容で安全に薬を飲めるように連携してフォローしていきます。また、在宅療養される患者様についても、情報を共有しあって、より良い日常生活を送れるように、役割を果たしていきます。

Q：お薬以外に何か商品を取り扱っていますか？

A：流行しているコロナウイルスなどの感染を予防するマスクや消毒液の充実はもちろんのこと、一般用医薬品、健康食品、自社ブランドのアロマ等の提供をしております。  
 ドラッグストアも自社のグループにございますので、そのノウハウを生かし、品揃えには柔軟に対応できます。健康相談・健康イベントの開催などによって地域の皆様の身近な存在として利用していただけることを目指します。





## ～設立5周年～

おかげさまでグループホームもみの木は5年目を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様のご支援ご芳情の賜と深く感謝申し上げます。

この度は新型コロナウイルス感染拡大に伴い、面会禁止や制限、不要不急の外出を控えるなどの対応を行い感染防止対策に努めてまいりました。もみの木ではテレビ電話を設置し、面会出来ない方々にも入居者様の元気な姿を見て頂ける様対応させて頂いております。この状況下の中でも皆様が健やかに過ごして頂ける様に今一度気を引き締めて努力に努めてまいります。

## ～もみの木の日常～



感染症対策として野外レクは減りましたが、もみの木では室内で楽しんで過ごしていただけるように努力していました。

カラオケや将棋、リハビリ、誕生日会や書道教室などを行い、入居者様の元気な声や笑顔が見られると、職員も明るく元気に職場で働くことができます。その他には、塗り絵や計算問題、口腔体操、頭の体操、歩行運動なども行いQOLの向上を図っております。



～短冊作り～  
手作りの笹に願い事を寄せました。

～棒リハビリ～  
日々頑張っています！



## ★もみの木管理者から一言★

1F管理者 久保田 智佳



はじめまして！この度1Fの管理者になった久保田智佳です。至らない点が多いですが他の職員と協力して頑張っています。元気には自信があります！入居者様が元気に過ごせる様がんばってまいります。宜しくお願いします！

2F管理者 小池 史晃



この度グループホームもみの木の管理者に任命されました、小池史晃と申します。地域住民の皆様と共に信頼される温かで質の高い介護を提供していけたらと考えています。微力ながらも持ち前の明るさでより良いグループホームを目指してゆきますのでご支援、ご指導を宜しくお願いいたします。





## 診療案内

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前 8:00 ~ 11:30	○	○	○	○	○	△
	午後 16:00 ~ 18:00	○	×	×	×	×	×
循環器科	8:00 ~ 13:00	×	×	×	○	×	×

- ★診察開始は、受付時間の30分後になります。 ★循環器科の診察開始は10:00からになります。
- ★緊急手術により休診になる場合があります。ご了承ください。
- ★土曜日の脳神経外科は出張医の場合があります。 ★受付時間外での受診に関しては電話でお問い合わせ下さい。

### ～ 夕方診療の受付時間 ～

新患の方 16時～16時30分まで ※救急や症状ありの場合は都度受付致します。  
 再来の方 16時～18時まで（診察のみの方） / 16時～17時まで（検査がある方）

◎休診日：日曜・祝日・年末年始〔12月30日～1月3日〕

※脳神経外科の診察は緊急手術等にて休診になる場合があります。

※ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。 留萌セントラルクリニック ☎0164-43-9500



## 募集案内（皆様の応募をお待ちしております）

### 医療・介護スタッフ募集中

- \* 医師      \* 看護師・准看護師      \* 理学療法士      \* 作業療法士      \* 言語聴覚士      \* 放射線技師
- \* 臨床検査技師      \* 臨床工学技士      ● 社会福祉士      ● 介護支援専門員      ● 保育士      ● ヘルパー

### 介護職員急募中！！

皆様の応募お待ちしております

\*印：奨学金制度あり  
 ※詳細は事務 村井まで

託児所完備！



## 社会医療法人 孝仁会 〈留萌地区〉

留萌セントラルクリニック  
 通所リハビリテーション  
 訪問リハビリテーション  
 グループホーム もみの木  
 居宅介護支援事業所 サンタ  
 訪問看護ステーション サンタ  
 サンタ託児所  
 シェアハウス ノエル  
 マンション ノエル



JR留萌駅から…………… 徒歩5分  
 中央バスターミナルから… 徒歩2分